

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



КВАЛИФИКАЦИЯ – УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Область профессиональной деятельности выпускников: физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации основных общеобразовательных программ и организации физкультурно-спортивной деятельности в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, отдыха и оздоровления детей.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:

- Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.
- Методическое обеспечение процесса физического воспитания.
- Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры.

СФЕРЫ ВОЗМОЖНОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА

Выпускники специальности Физическая культура могут работать в качестве учителей физической культуры в школах, инструкторами в спортивных центрах, тренажерных залах, бассейнах, тренерами, инструкторами по туризму/спорту, методистами по организации спортивной/физкультурной работе по месту жительства.



ВОСТРЕБОВАННОСТЬ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Специалист в области физической культуры сегодня как никогда востребован обществом, так как является проводником здорового и безопасного образа жизни, инициатором привычек и поведения, укрепляющих здоровье человека.

В связи с повышением активности граждан, ростом популярности физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий у всех категорий

населения, в стране существует явный дефицит кадров по всем профилям компетенции «Физическая культура». Направления профессиональной подготовки в области физической культуры обеспечивают образование специалистов, которые всегда являются востребованными на рынке труда.

СРОК ОБУЧЕНИЯ

- 9 класс - 3 года 10 месяцев (очная форма обучения)
- 11 класс - 2 года 10 месяцев (очная форма обучения)



ТРЕБОВАНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

9 КЛАСС

№	Вид упражнения	МАЛЬЧИКИ				ДЕВОЧКИ			
		2	3	4	5	2	3	4	5
		10,0 баллов	12,5 баллов	15,0 баллов	20,0 баллов	10,0 баллов	12,5 баллов	15,0 баллов	20,0 баллов
1	Прыжки в длину с места (см)	179 и менее	180-199	200-209	210 и более	159 и менее	160-169	170-179	180-и более
2	Бег 500 м (мин)					2.56 и более	2.21-2.55	2.01-2.20	2.00- и менее
3	Бег 800 м	3.1 и более	3.00-2.55	2.54-2.46	2.45- и менее				
4	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	4 и менее	5-7	8-10	11 и более				
5	Сгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (кол-во раз)					9 и менее	14-10	15-19	20 и более
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине 30 сек (кол-во раз)	14 и менее	15-21	22- 27	28 и более	13 и менее	14-16	17-21	22 и более
7	Наклон туловища	3 и менее	4-9	10-11	12 и более	6 и менее	7-13	14-19	20 и более

вперед из положения стоя на скамейке (ниже уровня скамьи см)									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11 КЛАСС

№	Вид упражнения	МАЛЬЧИКИ				ДЕВОЧКИ			
		2	3	4	5	2	3	4	5
		10,0 баллов	12,5 баллов	15,0 баллов	20,0 баллов	10,0 баллов	12,5 баллов	15,0 баллов	20,0 баллов
1	Прыжки в длину с места (см)	189 и менее	190-210	211-219	220 и более	169 и менее	170-179	180-189	190-и более
2	Бег 500 м (мин)					2.41 и более	2.10-2.40	1.51-2.09	1.50 и менее
3	Бег 800 м (мин)	2.61 и более	2.55-2.60	2.46-2.54	2.45- и менее				
4	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	4 и менее	5-8	9-11	12 и более				
5	Сгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (кол-во раз)					5 и менее	6-10	11-15	16 и более
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине 30 сек (кол-во раз)	17 и менее	18-21	22- 25	26 и более	15 и менее	16-20	21-23	24 и более
7	Наклон туловища вперед из положения стоя на скамейке (ниже уровня скамьи см)	4 и менее	5-11	12-14	15 и более	6 и менее	7-13	14-19	20 и более